

# FertyBiotic

## Embarazo

### Complemento alimenticio

DHA • Ácido fólico • Yodo • Hierro • Vitaminas • *Lactobacillus*

#### ¿Qué es FertyBiotic Embarazo?

FertyBiotic Embarazo es un complemento alimenticio que contiene DHA, minerales, vitaminas y *Lactobacillus*.

#### ¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Embarazo?

Valores nutricionales	Por 1 cápsula	%VRN*	Valores nutricionales	Por 1 cápsula	%VRN*
DHA	200 mg	-	Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina D3	5 µg	100%	Vitamina B8 (biotina)	50 µg	100%
Vitamina E	12 mg	100%	Vitamina B5 (ácido pantoténico)	6 mg	100%
Vitamina C	80 mg	100%	Magnesio	56,25 mg	15%
Vitamina B1 (tiamina)	1,1 mg	100%	Hierro	28 mg	200%
Vitamina B2 (riboflavina)	1,4 mg	100%	Zinc	10 mg	100%
Vitamina B3 (niacina)	16 mg	100%	Yodo	150 µg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%	<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	1x10 <sup>9</sup> UFC**	-
Ácido fólico	400 µg	200%	<i>Lactobacillus reuteri</i>	1x10 <sup>9</sup> UFC**	-

\* Valores de Referencia de Nutrientes  
\*\*UFC: Unidades Formadoras de Colonias

FertyBiotic Embarazo está formulado para complementar la ingesta de nutrientes durante el embarazo. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **DHA.** Es un ácido graso esencial poliinsaturado de la serie omega-3. El cuerpo no puede sintetizarlo, por lo que debe ser incorporado por medio de la alimentación o la suplementación dietética. La ingesta materna de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo normal de los ojos y del cerebro del feto y del lactante alimentado con leche materna (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de DHA y EPA).
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B. Los folatos contribuyen al proceso de división celular, al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo y a la síntesis normal de aminoácidos, así como a la formación normal de células sanguíneas. Además, contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína.
- **Yodo.** Contribuye a la síntesis normal de hormonas tiroideas y a la función normal de la tiroides. El suplemento de yodo contribuye a la función cognitiva normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, el metabolismo energético normal y al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
- **Hierro.** Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina, así como al transporte normal de oxígeno en el cuerpo. También ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye al proceso de división celular.
- **Zinc.** Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes, a la síntesis normal de proteínas y al proceso de división celular. También contribuye a la síntesis normal de ADN.
- **Vitamina D3.** Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Vitamina B12.** Contribuye a la síntesis normal de glóbulos rojos, al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la disminución del cansancio y la fatiga y al proceso de división celular.
- **Vitamina B3 (niacina).** Contribuye a mantener las mucosas y la piel en condiciones normales. También contribuye a reducir el cansancio y la fatiga y a mantener la función psicológica normal.
- **Vitamina B8 (biotina).** Contribuye al mantenimiento de la piel y las mucosas en condiciones normales.
- **Vitamina C.** Incrementa la absorción del hierro y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. También contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, los huesos, los cartílagos, la piel, las encías y los dientes.
- ***Lactobacillus rhamnosus* y *Lactobacillus reuteri*.** Los *Lactobacillus* son microorganismos vivos que contribuyen al mantenimiento de una microbiota equilibrada dentro del tracto gastrointestinal.

#### Cómo tomar FertyBiotic Embarazo

Tomar una cápsula al día, preferiblemente por la mañana, junto con un vaso de agua (200ml).

#### Advertencias

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

#### Conservación

- FertyBiotic Embarazo contiene *Lactobacillus* vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Conservar al abrigo de la luz y a temperatura inferior a 25°C. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.

Contiene pescado y soja. Sin gluten, sin azúcares y sin lactosa.

# FertyBiotic

## Pregnancy

### Food Supplement

**DHA • Folic acid • Iodine • Iron • Vitamins • Lactobacillus**

#### What is FertyBiotic Pregnancy?

FertyBiotic Pregnancy is a food supplement containing DHA, minerals, vitamins and Lactobacillus.

#### What are the contents of FertyBiotic Pregnancy?

Nutritional Values	Per capsule	%NRV*
DHA	200 mg	-
Vitamin D3	5 µg	100%
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin B1 (thiamin)	1,1 mg	100%
Vitamin B2 (riboflavin)	1,4 mg	100%
Vitamin B3 (niacin)	16 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Folic acid	400 µg	200%

Nutritional Values	Per capsule	%NRV*
Vitamin B12	2,5 µg	100%
Vitamin B8 (biotin)	50 µg	100%
Vitamin B5 (pantothenic acid)	6 mg	100%
Magnesium	56,25 mg	15%
Iron	28 mg	200%
Zinc	10 mg	100%
Iodine	150 µg	100%
Lactobacillus rhamnosus	1x10 <sup>9</sup> CFU**	-
Lactobacillus reuteri	1x10 <sup>9</sup> CFU**	-

\*Nutrient Reference Values  
\*\*CFU: Colony-Forming Units

FertyBiotic Pregnancy is intended to supplement the nutritional intake during pregnancy. It includes in its composition the following key ingredients:

- **DHA.** It is an essential polyunsaturated fatty acid of the omega-3 series. The human body cannot synthesize it; therefore, it must be incorporated through food or food supplements. Maternal intake of docosahexaenoic acid (DHA) contributes to the normal brain and eye development of foetus and breastfed infants (the beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg of DHA in addition to the recommended daily intake of omega-3 fatty acids for adults, that is, 250 mg of DHA and EPA).
- **Folic acid.** It is a vitamin of the B group. Folate has a role in the process of cell division and contributes to maternal tissue growth during pregnancy, and to normal amino acid synthesis and normal blood formation. Furthermore it contributes to normal homocysteine metabolism.
- **Iodine.** It contributes to the normal production of thyroid hormones and normal thyroid function. Supplement in iodine contributes to normal cognitive function and functioning of the nervous system, normal energy-yielding metabolism and to the maintenance of normal skin.
- **Iron.** It contributes to the normal formation of red blood cells and hemoglobin, as well as the normal transport of oxygen in the body. It also contributes to the reduction of tiredness and fatigue and contributes to the cell division process.
- **Zinc.** It contributes to the normal metabolism of macronutrients, protein synthesis and to the cell division process. It also contributes to the normal DNA synthesis.
- **Vitamin D3.** It contributes to normal absorption/utilisation of calcium. Vitamin D also contributes to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division.
- **Vitamin B12.** It contributes to the normal formation of red blood cells, the normal function of the immune system, the reduction of tiredness and fatigue and the cell division process.
- **Vitamin B3 (niacin).** Contributes to the maintenance of normal mucous membranes and skin. It also contributes to reduce tiredness and fatigue and to normal physiological function.
- **Vitamin B8 (biotin).** It contributes to the maintenance of normal mucous membranes and skin.
- **Vitamin C.** It increases iron absorption and contributes to reducing tiredness and fatigue. Also contributes to normal collagen formation for the normal function of blood vessels, bones, cartilage, skin, gums and teeth.
- **Lactobacillus rhamnosus and Lactobacillus reuteri.** Lactobacilli are living microorganisms which contribute to the maintenance of a balanced microbiota inside the gastrointestinal tract.

#### How to take FertyBiotic Pregnancy

Take a capsule a day, preferably in the morning, together with a glass of water (200ml).

#### Warnings

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Keep away from the reach of young children.

#### Preservation

- FertyBiotic Pregnancy contains living Lactobacilli sensitive to heat. Avoiding exposure to heat sources or temperature changes is recommended.
- Keep away from light and at temperatures below 25°C. Store correctly closed in a cool, dry place.

Contains fish and soy. Gluten free, sugars-free and lactose free.