

¿Qué es FertyBiotic Hombre?

FertyBiotic Hombre es un complemento alimenticio que contiene DHA, Zinc, Selenio, Coenzima Q10 y *Lactobacillus*.

¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Hombre?

Valores nutricionales	Por 2 cápsulas	%VRN*
DHA	1000 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Selenio	55 µg	100%
Coenzima Q10	200 mg	-
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	1x10 ⁹ UFC**	-
<i>Lactobacillus crispatus</i>	1x10 ⁹ UFC**	-

*Valores de Referencia de Nutrientes

**UFC: Unidades Formadoras de Colonias

FertyBiotic Hombre está formulado para complementar la ingesta nutricional durante la búsqueda de la concepción. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **DHA.** Es un ácido graso esencial poliinsaturado de la serie omega-3. El cuerpo no puede sintetizarlo, por lo que debe ser incorporado por medio de la alimentación o la suplementación dietética. Contribuye al normal funcionamiento del cerebro y la visión normal, y ayuda al funcionamiento normal del corazón. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA.
- **Coenzima Q10.** Es una coenzima soluble en lípidos, y es un componente esencial de la membrana interna mitocondrial. Según estudios publicados, la coenzima Q10 es fisiológicamente capaz de fortalecer el sistema antioxidante endógeno dentro de la célula.
- **Selenio.** Es un oligoelemento que contribuye a la normal espermatogénesis y a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- **Zinc.** Contribuye a la fertilidad y reproducción normales. Además, contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, al metabolismo normal de los macronutrientes, a la síntesis normal de proteínas y a los procesos de división celular. También contribuye a la síntesis normal de ADN.
- ***Lactobacillus rhamnosus* y *Lactobacillus crispatus*.** Los *Lactobacillus* son microorganismos vivos que contribuyen al mantenimiento de una microbiota equilibrada dentro del tracto gastrointestinal.

Cómo tomar FertyBiotic Hombre

Tomar 2 cápsulas al día, preferiblemente por la mañana con un vaso de agua, zumo o leche (250 ml).

Advertencias

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Conservación

- FertyBiotic Hombre contiene *Lactobacillus* vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Conservar al abrigo de la luz y a temperatura inferior a 25°C. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.

Contiene pescado y soja. Sin gluten, sin azúcares y sin lactosa.

What is FertyBiotic Man?

FertyBiotic Man is a food supplement containing DHA, Selenium, Zinc, Coenzyme Q10 and Lactobacillus.

What are the contents of FertyBiotic Man?

Nutritional Values	Per 2 capsules	%NRV*
DHA	1000 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Selenium	55 µg	100%
Coenzyme Q10	200 mg	-
Lactobacillus rhamnosus	1x10 ⁹ CFU**	-
Lactobacillus crispatus	1x10 ⁹ CFU**	-

*Nutrient Reference Values

**CFU: Colony-Forming Units

FertyBiotic Man is intended to supplement the nutritional intake during the seek of conception. It includes in its composition the following key ingredients:

- **DHA.** It is an essential polyunsaturated fatty acid of the omega-3 series. The human body cannot synthesize it; therefore it must be incorporated through food or food supplements. It contributes to the normal function of the brain and normal vision, and helps to maintain the normal function of the heart. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA.
- **Coenzyme Q10 .** It is a lipid-soluble coenzyme and is an essential component of the inner mitochondrial membrane. According to published studies, coenzyme Q10 is physiologically capable of strengthening the endogenous antioxidant system within the cell.
- **Selenium.** It is an essential element that contributes to normal spermatogenesis and to the protection of cells from oxidative stress.
- **Zinc.** It contributes to normal fertility and reproduction. In addition, it contributes to the protection of cells from oxidative stress, to normal macronutrient metabolism, to normal protein synthesis and it has a role in the process of cell division. It also contributes to the normal DNA synthesis.
- **Lactobacillus rhamnosus and crispatus.** Lactobacilli are living microorganisms which contribute to the maintenance of a balanced microbiota inside the gastrointestinal tract.

How to take FertyBiotic Man

Take 2 capsules a day, preferably in the morning, with a glass of water, juice or milk (250 ml).

Warnings

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Keep out of reach of young children.

Preservation

- FertyBiotic Man contains living Lactobacilli sensitive to heat. Avoiding exposure to heat sources or temperature changes is recommended.
- Keep away from light and at temperatures below 25°C. Store tightly closed in a cool, dry place.

Contains fish and soy. Gluten free, sugars-free and lactose free.