



### ¿Qué es FertyBiotic BALANCE?

FertyBiotic BALANCE es un complemento alimenticio que contiene *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus crispatus* y Vitamina D.

### La microbiota

La microbiota es el conjunto de especies microbianas presentes en un hábitat determinado. En el cuerpo humano, existe una microbiota distinta en la piel, el sistema respiratorio, el sistema reproductivo o el tracto digestivo. En el caso de la microbiota del aparato digestivo, su interacción con el organismo es de gran importancia para el desarrollo del individuo a lo largo de su vida.

Algunas funciones de la microbiota son el mantenimiento de la integridad de la barrera intestinal, la degradación y digestión de los nutrientes, la producción de ácidos grasos y vitaminas, la reabsorción de los metabolitos bacterianos y la activación del sistema inmune.

Si no existe una microbiota intestinal equilibrada, afectará negativamente a la respuesta inmunológica, lo que se traduce en un sistema inmune debilitado.

### ¿Cuál es el contenido de FertyBiotic BALANCE?

Aporte por dosis	Por cápsula	VRN*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> BPL205	1 x 10 <sup>9</sup> UFC**	--
<i>Lactobacillus plantarum</i> BPL207	1 x 10 <sup>9</sup> UFC**	--
<i>Lactobacillus crispatus</i> BPL209	1 x 10 <sup>9</sup> UFC**	--
Vitamina D	15 µg	300%

\*VRN: Valor de referencia de nutrientes. | \*\*UFC: Unidades Formadoras de Colonias.

### FertyBiotic BALANCE 34 Cápsulas

Complemento alimenticio formulado con el mix probiótico de *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum* y *Lactobacillus crispatus* y Colecalciferol (Vitamina D).

- **Probióticos:** Los probióticos se definen, según la FAO, como organismos vivos que administrados en cantidades adecuadas confieren beneficios para la salud del huésped. Una vez ingeridos, los probióticos se establecen en el tracto gastrointestinal ayudando a conseguir una microbiota equilibrada. Estos probióticos son seguros y beneficiosos para la salud, encontrándose en el listado aprobado por la EFSA (Autoridad Europea de Salud Alimentaria – QPS: *Qualified Presumption of Safety*).
- **Vitamina D:** La vitamina D contribuye el funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.

El producto no contiene azúcares añadidos, ni gluten ni lactosa y es apto para veganos.

### Información adicional

**Unidades Formadoras de Colonias (UFC) aportadas:** 1X10<sup>9</sup> UFC/Cápsula.

**Dosis diaria recomendada:** 1 cápsula al día (Vía Oral).

**Formato:** 34 cápsulas/Bote y Caja.

**Modo empleo:** Tomar 1 cápsula por la mañana.

### Advertencias y Recomendaciones de uso:

- No superar la dosis diaria recomendada
- Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance y la vista de los niños más pequeños.
- **FertyBiotic BALANCE** contiene *Lactobacillus* vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura. Conservar en un lugar seco y protegido de la luz directa, a una temperatura no superior a 25°C.

### Responsable puesta en el mercado:

Fertypharm, S.L. - Avenida Cortes Valencianas 39 · 46015 Valencia, Spain.



### What is FertyBiotic BALANCE?

**FertyBiotic BALANCE** is a food supplement containing *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus crispatus* and Vitamin D.

### The microbiota

Microbiota is the set of microbial species present in a concrete habitat. In the human body, there is a different microbiota in the skin, respiratory system, reproductive system or digestive tract. In the case of the digestive system microbiota, its interaction with the organism is of great importance for the development of the individual throughout his or her life.

Some functions of the microbiota are the maintenance of the integrity of the intestinal barrier, the degradation and digestion of nutrients, the production of fatty acids and vitamins, the reabsorption of bacterial metabolites and the activation of the immune system.

If there is no balanced intestinal microbiota, this will adversely affect the immune response, resulting in a weakened immune system.

### What is the content of FertyBiotic BALANCE?

Contribution per dose	Per capsule	NRV*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> BPL205	1 x 10 <sup>9</sup> CFU**	--
<i>Lactobacillus plantarum</i> BPL207	1 x 10 <sup>9</sup> CFU**	--
<i>Lactobacillus crispatus</i> BPL209	1 x 10 <sup>9</sup> CFU**	--
Vitamin D	15 µg	300%

\*NRV: Nutrient Reference Values. | \*\*CFU: Colony Forming Units.

### FertyBiotic BALANCE 34 Capsules

Food supplement formulated with the probiotic mix of *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum* and *Lactobacillus crispatus* and Cholecalciferol (Vitamin D).

- **Probiotics:** Probiotics are defined, according to FAO, as living organisms that when administered in adequate quantities confer health benefits on the host. Once ingested, probiotics become established in the gastrointestinal tract, helping to achieve a balanced microbiota. These probiotics are safe and beneficial to health, being on the list approved by the EFSA (European Food Safety Authority - QPS: Qualified Presumption of Safety).
- **Vitamina D:** Vitamin D contributes to the normal functioning of the immune system and the process of cell division.

The product contains no added sugars, gluten or lactose and is suitable for vegans.

### Additional information

**Colony Forming Units (CFU) provided:** 1x10<sup>9</sup> CFU/Capsule.

**Recommended daily dose:** 1 capsule per day (Oral).

**Format:** 34 capsules/Bottle and Box.

**Instructions for use:** Take 1 capsule in the morning.

### Warnings and Recommendations for use:

- Do not exceed the recommended daily dose
- Food supplements are no substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Keep out of reach and sight of young children.
- **FertyBiotic BALANCE** contains live heat-sensitive *Lactobacillus*. It is recommended to avoid exposure to heat sources or temperature changes. Store in a dry place away from light and at temperature below 25°C.

### Marketing responsibility:

Fertypharm, S.L. - Avenida Cortes Valencianas 39 · 46015 Valencia, Spain.