

¿Qué es FertyBiotic Mujer?

FertyBiotic Mujer es un complemento alimenticio que contiene Myo-inositol, D-Chiro-Inositol, ácido fólico, melatonina, selenio, vitamina D y *Lactobacillus*.

¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Mujer?

Valores nutricionales	Por sobre	%VRN*
Myo-Inositol	2 g	-
D-Chiro-Inositol	210,5 mg	-
Ácido fólico	400 µg	200%
Selenio	55 µg	100%
Vitamina D3	15 µg	300%
Melatonina	1 mg	-
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	1x10 ⁹ UFC	-
<i>Lactobacillus crispatus</i>	1x10 ⁹ UFC	-
<i>Lactobacillus plantarum</i>	1x10 ⁹ UFC	-

*Valores de Referencia de Nutrientes

FertyBiotic Mujer está formulado para complementar la ingesta nutricional durante la búsqueda de la concepción. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **Myo-Inositol.** Pertenecer al grupo de la vitamina B. Interviene en procesos fisiológicos como el metabolismo de los azúcares y las grasas. Forma parte de las membranas celulares y está presente en concentraciones importantes en los fluidos del tracto reproductor.
- **D-Chiro-Inositol.** Es un isómero del Inositol y pertenece al grupo de las vitaminas B. Se encuentra en pequeñas cantidades en los alimentos. Juega un papel importante en el metabolismo de los azúcares y en la sensibilidad de la insulina. Se ha descrito en la literatura médica como una buena ayuda para mantener el equilibrio fisiológico de la mujer.
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B. Actúa como coenzima en varios procesos metabólicos. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Por tanto está ampliamente recomendado a mujeres en edad de procrear la suplementación con ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción para incrementar el nivel de folato materno, consiguiéndose el efecto beneficioso con una ingesta diaria de 400 mcg. Los folatos contribuyen al proceso de división celular y al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, y contribuyen a la síntesis normal de aminoácidos así como a la formación normal de células sanguíneas.
- **Vitamina D3.** Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Melatonina.** Es un antioxidante de amplio espectro, sintetizado en la glándula pineal. Su concentración varía en función del ciclo diurno/nocturno. Su síntesis disminuye a partir de los 30 años. La melatonina contribuye a la reducción del tiempo necesario para conciliar el sueño y ayuda a reducir los síntomas subjetivos del jet-lag (estos efectos beneficiosos se obtienen con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de ir a dormir). Debido a su potente acción antioxidante, se ha descrito en la literatura científica como una molécula antiaging.
- **Selenio.** Es un oligoelemento que contribuye a mantener el cabello y las uñas en condiciones normales. El selenio también contribuye a la función tiroidea normal y a la protección de las células frente al daño oxidativo. En los hombres, contribuye a la espermatogénesis normal.
- ***Lactobacillus rhamnosus*, *crispatus* y *plantarum*.** Los *Lactobacillus* son microorganismos vivos que componen la microbiota normal del organismo, pudiendo estar presentes tanto en el tracto gastrointestinal como en la vagina.

Cómo tomar FertyBiotic Mujer

Tomar un sobre al día, preferiblemente por la noche. Verter el contenido en un vaso de agua (200 ml), agitar y tomar a continuación.

Precauciones

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Contiene edulcorantes. Sin gluten. Sin azúcares. Sin lactosa.

Conservación

- FertyBiotic Mujer contiene *Lactobacillus* vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Conservar al abrigo de la luz y a temperatura inferior a 25°C. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco

What is FertyBiotic Woman?

FertyBiotic Woman is a food supplement that contains Myo-inositol, D-Chiro-Inositol, folic acid, melatonin, selenium, vitamin D and Lactobacillus.

What are the contents of FertyBiotic Woman?

Nutritional Values	Persachet	%NRV*
Myo-Inositol	2 g	-
D-Chiro-Inositol	210,5 mg	-
Folic acid	400 µg	200%
Selenium	55 µg	100%
Vitamin D3	15 µg	300%
Melatonin	1 mg	-
Lactobacillus rhamnosus	1x10 ⁹ UFC	-
Lactobacillus crispatus	1x10 ⁹ UFC	-
Lactobacillus plantarum	1x10 ⁹ UFC	-

*Nutrient Reference Values

FertyBiotic Woman is intended to supplement the nutritional intake during the seek of conception. It includes in its composition the following key ingredients:

- **Myo-Inositol.** It belongs to the Vitamin B group. It intervenes in physiological processes such as the metabolism of sugars and fats. It is part of the cell membranes and it is present in important concentrations in the fluids of the reproductive tract.
- **D-Chiro-Inositol.** Is an Inositol isomer and belongs to the vitamin B group. It is found in small amounts in food. It plays an important role in the metabolism of sugars and in insulin sensitivity. It has been described in the medical literature as a good help for keeping the women physiological equilibrium.
- **Folic acid.** It is a vitamin of the B group. It acts as a coenzyme in several metabolic processes. Low maternal folate status is a risk factor in the development of neural tube defects in the developing foetus. Therefore, it is widely recommended for women of child-bearing age the folic acid supplementation for at least one month before conception to increase maternal folate status, reaching the beneficial effect with a daily intake of 400 mcg. Folate has a role in the process of cell division and contributes to maternal tissue growth during pregnancy, contributes to normal aminoacid synthesis and normal blood formation.
- **Vitamin D3.** It contributes to normal absorption/utilisation of calcium. Vitamin D also contributes to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division.
- **Melatonin.** It is a broad-spectrum antioxidant, synthesized in the pineal gland. Its concentration varies depending on the day/night cycle. Its synthesis decreases starting at the age of 30. Melatonin contributes to the reduction of the necessary time to fall asleep and contributes to the alleviation of subjective feelings of jet-lag (the beneficial effect is obtained by consuming 1 mg of melatonin close to bedtime). Due to its potent antioxidant capacity, it is described in the scientific literature as an antiaging molecule.
- **Selenium.** It is an essential element that contributes to maintain normal hair and nails. Selenium also contributes to the normal function of thyroid function, immune system and to the protection of cells from oxidative stress. In men, it contributes to normal spermatogenesis.
- **Lactobacillus rhamnosus, crispatus and plantarum.** Lactobacillus are living microorganisms which compose the normal microbiota of the organism and can be present both in the gastrointestinal tract and in the vagina.

How to take FertyBiotic Woman

Take a sachet a day, preferably at night. Pour the contents in a glass of water (200 ml), stir and drink.

Precautions

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended dose.
- Keep out of reach of young children.
- Contains sweeteners. Gluten free. Sugars-free. Lactose free.

Preservation

- FertyBiotic Woman contains living Lactobacillus sensitive to heat. Avoiding exposure to heat sources or temperature changes is recommended.
- Store correctly closed in a cool, dry area (below 25°C) away from light and heating sources.