

#### ¿Qué es FertyBiotic Hombre?

FertyBiotic Hombre es un complemento alimenticio que contiene DHA, zinc, selenio, coenzima Q10 y probióticos.

#### ¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Hombre?

Valores nutricionales	Por 2 cápsulas	%VRN*
Aceite de pescado	1250 mg	-
del cual ácido docosahexaenoico DHA	1000 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Selenio	55 µg	100%
Coenzima Q10	200 mg	-
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> BPL205 CECT 9988**	1x10 <sup>9</sup> UFC	-
<i>Lactobacillus crispatus</i> BIO6272	1x10 <sup>9</sup> UFC	-

\*Valores de Referencia de Nutrientes

\*\*Anteriormente denominada *Lactobacillus rhamnosus*

UFC: Unidades Formadoras de Colonias

FertyBiotic Hombre está formulado para complementar la ingesta nutricional durante la búsqueda de la concepción. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **DHA.** Es un ácido graso poliinsaturado de la serie omega-3. El cuerpo tiene una capacidad muy limitada para sintetizarlo, por lo que debe ser incorporado por medio de la alimentación o la suplementación dietética. Contribuye al funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA.
- **Coenzima Q10.** Es una molécula liposoluble que se encuentra de forma natural en el organismo. Está presente en las membranas celulares, especialmente en la membrana interna mitocondrial, donde participa en procesos metabólicos normales relacionados con la producción de energía.
- **Selenio.** Es un oligoelemento que contribuye a la espermatogénesis normal y a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- **Zinc.** Contribuye a la fertilidad y reproducción normales. Además, contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, al metabolismo normal de los macronutrientes, a la síntesis normal de proteínas y a los procesos de división celular. También contribuye a la síntesis normal de ADN.
- ***Lactocaseibacillus rhamnosus* BPL205 CECT 9988** y ***Lactobacillus crispatus* BIO6272.** Son microorganismos vivos que contribuyen al mantenimiento de una microbiota equilibrada dentro del tracto gastrointestinal.

#### ¿Cómo tomar FertyBiotic Hombre?

Tomar 2 cápsulas al día junto con un vaso de agua, preferentemente por la mañana.

#### Advertencias

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Se recomienda consumir este producto como parte de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

#### Conservación

- FertyBiotic Hombre contiene microorganismos vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Almacenar bien cerrado en lugar fresco, seco y sin exposición directa a la luz.

Contiene pescado y soja. Sin gluten, sin azúcares y sin lactosa.

### What is FertyBiotic Man?

FertyBiotic Man is a food supplement containing DHA, zinc, selenium, coenzyme Q10 and probiotics.

### What are the contents of FertyBiotic Man?

Nutritional Values	Per 2 capsules	%NRV*
Fish oil	1250 mg	-
of which docosahexaenoic acid DHA	1000 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Selenium	55 µg	100%
Coenzyme Q10	200 mg	-
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> BPL205 CECT 9988**	1x10 <sup>9</sup> CFU	-
<i>Lactobacillus crispatus</i> BIO6272	1x10 <sup>9</sup> CFU	-

\*Nutrient Reference Values

\*\*Formerly called *Lactobacillus rhamnosus*

CFU: Colony-Forming Units

FertyBiotic Man is intended to supplement the nutritional intake during the seek of conception. It includes in its composition the following key ingredients:

- **DHA.** It is a polyunsaturated fatty acid of the omega-3 series. The body has a very limited capacity to synthesize it, so it must be incorporated through food or food supplements. It contributes to the normal function of the brain and to the maintenance of normal vision. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA.
- **Coenzyme Q10.** It is a fat-soluble molecule that occurs naturally in the body. It is present in cell membranes, especially in the inner mitochondrial membrane, where it takes part in normal metabolic processes related to energy production.
- **Selenium.** It is an essential element that contributes to normal spermatogenesis and to the protection of cells from oxidative stress.
- **Zinc.** It contributes to normal fertility and reproduction. In addition, it contributes to the protection of cells from oxidative stress, to normal macronutrient metabolism, to normal protein synthesis and it has a role in the process of cell division. It also contributes to the normal DNA synthesis.
- ***Lactocaseibacillus rhamnosus* BPL205 CECT 9988 and *Lactobacillus crispatus* BIO6272.** They are living microorganisms which contribute to the maintenance of a balanced microbiota inside the gastrointestinal tract.

### How to take FertyBiotic Man?

Take 2 capsules per day with a glass of water, preferably in the morning.

### Warnings

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. It is recommended to consume this product as part of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Keep out of reach of young children.

### Preservation

- FertyBiotic Man contains living microorganisms sensitive to heat. Avoiding exposure to heat sources or temperature changes is recommended.
- Store tightly closed in a cool, dry place and away from light.

Contains fish and soy. Gluten free, sugars-free and lactose free.