

FertyBiotic

Mujer Plus

Complemento alimenticio
con edulcorante

Mioinositol • D-chiro-inositol • Quatrefolic®
Vitamina D • Selenio • Melatonina • Probióticos

¿Qué es FertyBiotic Mujer Plus?

FertyBiotic Mujer Plus es un complemento alimenticio que contiene mioinositol, D-chiro-inositol, Quatrefolic®, melatonina, selenio, vitamina D3 y probióticos.

¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Mujer Plus?

Valores nutricionales	Por stick	%VRN*
Mioinositol	4 g	-
D-chiro-inositol	421 mg	-
Ácido fólico (Quatrefolic®)	400 µg	200%
Selenio	55 µg	100%
Vitamina D3	50 µg	1.000%
Melatonina	1,8 mg	-
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> BPL205 CECT 9988**	2x10 ⁹ UFC	-
<i>Lactobacillus crispatus</i> BIO6272	2x10 ⁹ UFC	-
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> BPL207**	2x10 ⁹ UFC	-

*Valores de Referencia de Nutrientes

**Anteriormente denominadas *Lactobacillus rhamnosus* y *Lactobacillus plantarum*

UFC: Unidades Formadoras de Colonias

FertyBiotic Mujer Plus está formulado para complementar la ingesta nutricional durante la búsqueda de la concepción. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **Mioinositol.** Es el isómero más abundante del inositol, presente de forma natural en el organismo y en algunos alimentos. Participa en procesos metabólicos relacionados con los azúcares y las grasas, forma parte de las membranas celulares y se encuentra en concentraciones importantes en los fluidos del tracto reproductor.
- **D-chiro-inositol.** Es otro isómero del inositol presente de forma natural en el organismo y en algunos alimentos. Está implicado en rutas metabólicas de los azúcares y en mecanismos de señalización de la insulina.
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B que se presenta en este producto como Quatrefolic® (marca registrada de Gnosis S.p.A.), forma activa del ácido fólico. Actúa como coenzima en varios procesos metabólicos. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Por tanto está ampliamente recomendado a mujeres en edad de procrear la suplementación con ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción para incrementar el nivel de folato materno, consiguiéndose el efecto beneficioso con una ingesta diaria de 400 µg. Los folatos contribuyen al proceso de división celular y al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, y contribuyen a la síntesis normal de aminoácidos así como a la formación normal de células sanguíneas.
- **Vitamina D3.** Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Melatonina.** Es una molécula con actividad antioxidante, presente de forma natural en el organismo y sintetizada en la glándula pineal. Su concentración varía según el ciclo diurno-nocturno, y su producción tiende a disminuir a partir de los 30 años. La melatonina se ha detectado también en fluidos del tracto reproductor, como el líquido folicular.
- **Selenio.** Es un oligoelemento que contribuye a mantener el cabello y las uñas en condiciones normales. El selenio también contribuye a la función tiroidea normal y a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- ***Lactobacillus rhamnosus* BPL205 CECT 9988, *Lactobacillus crispatus* BIO6272 y *Lactiplantibacillus plantarum* BPL207.** Son microorganismos vivos que contribuyen al mantenimiento de una microbiota equilibrada dentro del tracto gastrointestinal.

¿Cómo tomar FertyBiotic Mujer Plus?

Tomar 1 stick al día, preferiblemente por la noche antes de acostarse. Verter el contenido en un vaso de agua (200 ml), mezclar y tomar a continuación.

Advertencias

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Se recomienda consumir este producto como parte de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Conservación

- FertyBiotic Mujer Plus contiene microorganismos vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Almacenar bien cerrado en lugar fresco, seco y sin exposición directa a la luz.

Sin gluten, sin azúcares y sin lactosa.

FertyBiotic

Woman Plus

Food supplement
with sweetener

Myo-inositol • D-chiro-inositol • Quatrefolic®
Vitamin D • Selenium • Melatonin • Probiotics

What is FertyBiotic Woman Plus?

FertyBiotic Woman Plus is a food supplement that contains Myo-inositol, D-chiro-inositol, Quatrefolic®, melatonin, selenium, vitamin D3 and probiotics.

What are the contents of FertyBiotic Woman Plus?

Nutritional Values	Per stick	%NRV*
Myo-Inositol	4 g	-
D-chiro-inositol	421 mg	-
Folic acid (Quatrefolic®)	400 µg	200%
Selenium	55 µg	100%
Vitamin D3	50 µg	1.000%
Melatonin	1,8 mg	-
Lactocaseibacillus rhamnosus BPL205 CECT 9988**	2x10 ⁹ CFU	-
Lactobacillus crispatus B106272	2x10 ⁹ CFU	-
Lactiplantibacillus plantarum BPL207**	2x10 ⁹ CFU	-

*Nutrient Reference Values

**Formerly called Lactobacillus rhamnosus and Lactobacillus plantarum

CFU: Colony-Forming Units

FertyBiotic Woman Plus is intended to supplement the nutritional intake during the seek of conception. It includes in its composition the following key ingredients:

- **Myo-Inositol.** It is the most abundant isomer of inositol, naturally present in the body and in some foods. It participates in metabolic processes related to sugars and fats, is a component of cell membranes, and is found at significant concentrations in the fluids of the reproductive tract.
- **D-chiro-inositol.** It is another isomer of inositol, naturally present in the body and in some foods. It is involved in metabolic pathways related to sugars and in insulin signaling mechanisms.
- **Folic acid.** It is a vitamin of the B group presented in this product as Quatrefolic® (registered trademark of Gnosis S.p.A.), a bioactive form of the folic acid. It acts as a coenzyme in several metabolic processes. Low maternal folate status is a risk factor in the development of neural tube defects in the developing foetus. Therefore, it is widely recommended for women of child-bearing age the folic acid supplementation for at least one month before conception to increase maternal folate status, reaching the beneficial effect with a daily intake of 400 µg. Folate has a role in the process of cell division and contributes to maternal tissue growth during pregnancy, contributes to normal aminoacid synthesis and normal blood formation.
- **Vitamin D3.** It contributes to normal absorption/utilisation of calcium. Vitamin D also contributes to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division.
- **Melatonin.** It is a molecule with antioxidant activity, naturally present in the body and synthesized in the pineal gland. Its concentration varies according to the diurnal-nocturnal cycle, and its production tends to decrease from around 30 years of age. Melatonin has also been detected in reproductive tract fluids, such as follicular fluid.
- **Selenium.** It is an essential element that contributes to maintain normal hair and nails. Selenium also contributes to the normal function of thyroid function, immune system and to the protection of cells from oxidative stress.
- **Lactocaseibacillus rhamnosus BPL205 CECT 9988, Lactobacillus crispatus B106272 and Lactiplantibacillus plantarum BPL207.** They are living microorganisms which contribute to the maintenance of a balanced microbiota inside the gastrointestinal tract.

How to take FertyBiotic Woman Plus?

Take 1 stick per day, preferably at night before going to bed. Pour the contents in a glass of water (200 ml), stir and drink.

Warnings

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. It is recommended to consume this product as part of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Keep out of reach of young children.

Preservation

- FertyBiotic Woman Plus contains living microorganisms sensitive to heat. Avoiding exposure to heat sources or temperature changes is recommended.
- Store tightly closed in a cool, dry place and away from light.

Gluten free, sugars-free and lactose free.