



¿Qué es FertyCare?

FertyCare es un complemento alimenticio que contiene ácido alfa-lipoico, coenzima Q10, extracto de raíz de *Polygonum cuspidatum* (98% trans-resveratrol), vitamina E, vitamina D y L-metilfolato cálcico (forma activa del ácido fólico).

¿Cuál es el contenido de FertyCare?

Valores nutricionales	Por stick	% VRN*
Ácido alfa-lipoico	200 mg	--
Coenzima Q10	200 mg	--
Extracto de raíz de <i>Polygonum cuspidatum</i> del cual trans-resveratrol	51,02 mg 50 mg	-- --
Vitamina E	2,7 mg α-TE	23%
Vitamina D	5 µg	100%
Ácido fólico	135 µg	68%

*Valores de Referencia de Nutrientes

FertyCare está formulado para complementar la ingesta nutricional durante la búsqueda de la concepción. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **Ácido alfa-lipoico.** Es un compuesto orgánico soluble en grasa que se encuentra naturalmente en las mitocondrias de las células y que participa en procesos metabólicos a nivel celular.
- **Coenzima Q10.** Es una molécula liposoluble que se encuentra de forma natural en el organismo. Está presente en las membranas celulares, especialmente en la membrana interna mitocondrial, donde participa en procesos metabólicos normales relacionados con la producción de energía.
- **Trans-resveratrol.** Es un polifenol presente en varias plantas y frutos. Participa en procesos celulares y metabólicos, involucrando estructuras como las mitocondrias.
- **Vitamina E.** Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- **Vitamina D.** Ayuda a fijar mejor el calcio de la dieta. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B, que en este caso se incorpora con una forma activa (L-metilfolato cálcico). Los folatos contribuyen al proceso de división celular y al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, y contribuyen a la síntesis normal de aminoácidos así como a la formación normal de células sanguíneas. También contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

¿Cómo tomar FertyCare?

Se recomienda la ingesta de 1 stick al día disuelto en un vaso de agua (200 ml), preferiblemente por la mañana.

Advertencias

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Se recomienda consumir este producto como parte de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

Conservación

Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.

Sin gluten, sin azúcares y sin lactosa.



What is FertyCare?

FertyCare is a food supplement that contains alpha-lipoic acid, coenzyme Q10, Polygonum cuspidatum root extract (98% trans-resveratrol), vitamin E, vitamin D and calcium L-methylfolate (active form of folic acid).

What are the contents of FertyCare?

Nutritional Values	Per stick	%NRV*
Alpha-lipoic acid	200 mg	--
Coenzyme Q10	200 mg	--
Polygonum cuspidatum root extract of which trans-resveratrol	51,02 mg 50 mg	-- --
Vitamin E	2,7 mg a-TE	23%
Vitamin D	5 µg	100%
Folic acid	135 µg	68%

*Nutrient Reference Values

FertyCare is intended to supplement the nutritional intake during the seek of conception. It includes in its composition the following key ingredients:

- **Alpha-lipoic acid.** It is a fat-soluble organic compound naturally found in the mitochondria of cells, participating in cellular metabolic processes.
- **Coenzyme Q10.** It is a fat-soluble molecule that occurs naturally in the body. It is present in cell membranes, especially in the inner mitochondrial membrane, where it takes part in normal metabolic processes related to energy production.
- **Trans-resveratrol.** It is a polyphenol found in various plants and fruits. It participates in cellular and metabolic processes, involving structures such as the mitochondria.
- **Vitamin E.** It contributes to the protection of cells from oxidative stress.
- **Vitamin D.** It contributes to normal absorption/utilisation of calcium. Vitamin D also contributes to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division.
- **Folic acid.** It is a vitamin of the B group, which in this case is incorporated in a bioactive form (L-methylfolate). Folate has a role in the process of cell division and contributes to maternal tissue growth during pregnancy, contributes to normal aminoacid synthesis and normal blood formation. It also contributes to the normal function of the immune system.

How to take FertyCare?

Take 1 stick per day dissolved in a glass of water (200 ml), preferably in the morning.

Warnings

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. It is recommended to consume this product as part of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Keep out of reach of young children.
- Excessive consumption may produce laxative effects.

Preservation

Store tightly closed in a cool, dry place.

Gluten free, sugars-free and lactose-free.